



SALUD VISUAL MARGARITA C.A.

Rif: J-29921530-9

Dr. Álvaro E. Sanabria Villarruel.

Oftalmología Pediátrica y Estrabismo.

INSTRUCTIVO PARA RESECCION DE LESION OCULAR

PACIENTE _____ **HISTORIA** _____ **OJO** _____

MUSCULOS _____ **INTERVENCION** _____ **DURACION** _____

FECHA INTERVENCION _____ **HORA** _____

FECHA CONSULTA PREANESTESICA _____ **HORA** _____

FECHA PROXIMA CONSULTA DR. SANABRIA _____ **HORA** _____

ANTES DE LA CIRUGIA:

- 1.- Cuando la Cirugía a realizar es con seguro, solicitar presupuesto e informe los cuales serán llevados a la Compañía Aseguradora o al Corredor de Seguros para gestionar la **CARTA AVAL**.
- 2.- Realizar evaluación Pediátrica o Cardiovascular Preoperatoria (sólo si le es indicado)
- 3.- Realizar exámenes preoperatorios solo si los indica el Oftalmólogo o Pediatra.
- 4.- Reservar su fecha quirúrgica llamando al 0295-2621425 y 2674010 especificando el tipo de Cirugía y fecha solicitada. En este momento le será indicada la fecha de la cirugía y la de cita preanestésica.
- 5.- Acudir a la cita Pre-anestésica en el Departamento de Admisión en la fecha y hora fijada por la Coordinación de Cirugía si la cirugía es con sedación o anestesia general. (Se recomienda que la misma sea fijada para 2 días antes a la cirugía).
- 6.- Al salir de la consulta Pre-anestésica debe acudir a consulta con el Dr. Álvaro Sanabria para elaborar el Plan Quirúrgico y aclarar las dudas sobre la Cirugía, principalmente lo concerniente



SALUD VISUAL MARGARITA C.A.

Rif: J-29921530-9

a duración, ojo(s) a operar, músculos a movilizar y posibilidades de éxito quirúrgico. Esta consulta es de OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO previo a la cirugía y se debe acudir con el paciente, exámenes de laboratorio y lentes correctivos en caso que hayan sido indicados.

COMO CANCELAR LA CIRUGIA:

- 1.- Traer Carta Aval en los casos que se realice por medio de Compañías Aseguradoras.
- 2.- En caso de no contar con Carta Aval, los costos de la Cirugías serán cancelados directamente en Efectivo, Cheque Conformable o Tarjeta de Crédito o débito el día de la Cirugía en Admisión de Cirugía.

EL DIA DE LA CIRUGIA:

- 1.- Acuda en ayuno de 6 horas como mínimo sin tomar ni comer absolutamente nada.
- 2.- Tome sus provisiones, sea puntual.
- 3.- Preséntese en el Departamento de Admisión 30 minutos antes de la hora de la Cirugía, donde realizarán los trámites para su ingreso y de allí será guiado al área de Quirófano.
- 4.- Debe traer con Ud. Los exámenes preoperatorios completos y el recibo de cancelación de la cirugía.
- 5.- Nunca acudir solo el día de la cirugía.
- 6.- Durante la cirugía el acompañante puede pasar por el servicio de Oftalmología para solicitar su cita de control postoperatorio para el día siguiente de la operación.
- 7.- Una vez repuesto de los efectos de la Anestesia General se le limpiaran los ojos y se comprobará su total recuperación antes de darle el alta.
- 8.- Recuerde que en algunos casos no ameritará oclusión de los ojos por lo cual podrá abrir sus ojos no necesitando protección especial para los mismos.
- 9.- Al recuperarse de la anestesia puede presentar hematoma de la región operada o hemorragia conjuntival eso es completamente normal.
- 10.- El primer día postoperatorio puede tener lo siguiente:

Ojos muy rojos. Incluso con pequeñas lagrimas con sangre.



SALUD VISUAL MARGARITA C.A.

Rif: J-29921530-9

Dolor con los movimientos de los ojos.

Nauseas, incluso vómitos.

Tos y dolor faríngeo (Garganta).

TODO ESTO ES NORMAL. Antes de finalizar la cirugía nosotros colocaremos medicamentos para el dolor y nauseas. Además le serán indicados Analgésicos para la casa. En niños mayores y adultos le serán indicadas gotas con Antiinflamatorio y Antibiótico.

11.- El paciente requerirá reposo relativo. Puede pararse si así lo desea, comer alimentos líquidos o blandos y suaves. Si es niño se le puede dejar jugar a libertad en actividades suaves en la casa. Puede ver televisión si así lo desea.

12.- Es necesario mantener los ojos limpios sin secreciones para que las pestañas no se peguen unas a otras. Si esto ocurre limpie suavemente con agua hervida o solución fisiológica y gasa estéril todas las secreciones y separe gentilmente los párpados para que puedan ser abiertos a voluntad, si esto no se hace puede convertirse en la mayor incomodidad postoperatoria.

13.- Si se presentan reacciones alarmantes llame al Dr. Sanabria al BP 910-7855 y deje su mensaje.

AL DIA SIGUIENTE A LA CIRUGIA:

1.- Puede bañarse de la manera acostumbrada lavando muy bien la cara y el cabello.

2.- Puede comer los alimentos que desee.

3.- Acuda a consulta control postoperatorio la cual no tiene ningún costo. Los pacientes postoperatorios pasarán de primero sin tener que esperar mucho tiempo.

4.- Los pacientes que usen lentes deberán colocárselos desde el primer día postoperatorio, si usa lentes de contacto debe sustituirlos por sus lentes convencionales durante un mes aproximadamente.

MEDICAMENTOS:

Normalmente se utilizan:



SALUD VISUAL MARGARITA C.A.

Rif: J-29921530-9

1.- ANALGESICO: En niños se indicarán gotas o jarabes cada 6 horas. En niños mayores y adultos le serán entregados al momento de la cirugía debiendo tomar una tableta cada 6 horas solo si tiene dolor.

2.- COLIRIO ANTIBIOTICO ANTINFLAMATORIO: Se indicará una gota 4 veces al día durante una semana en el (los) ojo(s) operado(s) de ser necesario.

NOTA: Esto puede ser modificado según cada caso particular.

CUIDADOS POSTOPERATORIOS:

- 1.- Evitar deportes de contacto. Puede realizarse una actividad física moderada.
- 2.- Se recomienda NO asistir a actividades estudiantiles y laborales durante una semana para evitar accidentes imprevistos.
- 3.- No cargar o jugar con niños en brazos para evitar golpes en los ojos.
- 4.- No sumergirse en playas o piscinas durante un mes.
- 5.- No maquillarse durante una semana.
- 6.- Si requiere reposo médico pedirlo después de la cirugía en la consulta postoperatoria.

CONTROLES POSTOPERATORIOS:

Los controles postoperatorios se realizarán el primer día postoperatorio y a la semana. En este último se indicará el resultado postoperatorio. Ninguno de estos amerita cancelación de consulta.

Si después de haber leído cuidadosamente este instructivo tiene alguna duda, por favor comuníquese con la coordinación de cirugía, quien lo atenderá con gusto.